



## De ce ne vaccinăm în timpul sarcinii

- Pentru a asigura apărarea nou-născutului în primele luni de viață
- Pentru a asigura protecția împotriva anumitor boli ale copilului înainte de naștere (rubeola)
- Pentru a preveni îmbolnăvirile mamei
  - Unii anticorpi se transmit prin placentă
  - Nou-născutul are o cantitate de anticorpi proveniți de la mamă, cantitate care persistă 5-6 luni după naștere. Anticorpii protejează copilul și îi asigură un răspuns imun mai bun, atunci când contactează anumite boli grave
  - Protejând mama, protejăm nou-născutul, pentru că nu are de la cine să ia boala.

## Cum ne vaccinăm în timpul sarcinii

Vaccinarea femeii însărcinate trebuie făcută numai la recomandarea medicului, atunci când:

- Probabilitatea expunerii la boală este mare
- Infecția poate reprezenta un risc pentru mamă și/sau făt
- Vaccinul este permis a fi administrat în sarcină sau înaintea sarcinii

Recomandarea unui vaccin se face în funcție de riscurile și de beneficiile vaccinării, atât pentru mamă, cât și pentru făt.





## **Vaccinuri recomandate femeilor însărcinate**

### **Vaccinul gripal**

Viitoarele mămici sunt expuse unui risc mai mare de complicații din cauza gripei, în special gripa cu virusurile care au circulat în ultimii ani.

### **Vaccinul tetanic/Vaccinul diftero-tetanic (dT)**

Aceste vaccinuri sunt recomandate în trimestrul II sau III de sarcină, dacă au trecut mai mult de zece ani de la ultima doză de vaccin tetanic și/sau diftero-tetanic. Se aplică doar cu recomandarea / prescripția medicului.

### **Vaccinul tetanic/Vaccinul diftero-tetanic-pertussis-ancelular (dTPa)**

Din cauza reapariției cazurilor de tuse convulsivă, la nivel mondial se recomandă administrarea trivaccinului. El protejează nou-născutul în primele două luni de viață, înainte de a fi vaccinat.

## **Vaccinuri recomandate înainte de sarcină**

Există vaccinuri care se pot face și înainte de sarcină, pentru protecție suplimentară. Astfel, administrarea a două doze de vaccin rujeolă-oreion-rubeolă (ROR) previne avortul spontan și malformațiile congenitale cauzate de rubeolă (sindrom rubeolic congenital). De asemenea, vaccinarea previne posibile complicații provocate de rujeolă și de oreion.

Dacă femeia care își planifică o sarcină nu este vaccinată cu ROR, conform calendarului de vaccinare, este recomandat să facă acest vaccin cu cel puțin trei luni înainte de apariția sarcinii.

Istoria vaccinală a mamei ar trebui verificată înainte și după fiecare sarcină.

### **Hepatita B**

Femeia care, la consultul de dinainte de sarcină, nu are anticorpi de protecție împotriva hepatitei B și nici nu este infectată cronic cu virus hepatitic B, se poate vaccina împotriva acestei infecții.

Schema completă constă în administrarea a trei doze de vaccin. Administrarea vaccinului în timpul sarcinii nu reprezintă risc pentru făt, dar este recomandată administrarea doar în caz de necesitate.



### **Alăptarea și vaccinarea**

În timpul alăptării, unii anticorpi se transferă de la mamă la copil. Dacă este necesar, vaccinarea este indicată inclusiv în această perioadă, fără riscuri pentru mamă și copil.

Nu se administrează în timpul sarcinii: vaccinul ROR (rujeolă, oreion, rubeolă), alte vaccinuri cu produs viu atenuat (VPO – poliomielitic oral, BCG, etc) și vaccinul HPV.

sursa: [www.vaccinnet.ro](http://www.vaccinnet.ro)